



日本列島誕生や地球の記憶を肌で感じる山陰海岸ジオパークや日本三景、天橋立松並木の海の散歩を優雅に楽しんでいます。

Sea kayak

1 天橋立シーカヤック体験

天橋立観光協会 ☎090-9047-5896

●期間／3月20日～11月●予約／要●体験時間／約2時間●催行人数／2～8人●体験料金／中学生以上1,600円(税込)、子ども4,000円(税込)●集合場所／天橋立アクティビティセンター(宮津市中野934-1)

2 「浦島太郎伝説の地で」伊根シーカヤック体験

伊根町観光協会 ☎0772-32-0277

●期間／5～9月●予約／要●体験時間／2時間●催行人数／1～8人●体験料金／6,000円(税込)●集合場所／伊根町観光案内所(与謝郡伊根町平田491)

Fishing

山が育む海の森で、季節に応じた獲物を狙いましょう。釣吉たちが丁寧にガイドします。



6 漁師しか行けないスポットで魚釣りをしよう

海の京都DMOツアーセンター ☎0772-68-1335

●期間／4～11月●予約／要●体験時間／約2時間●催行人数／2～6人●体験料金／4～6人:1人5,000円(税込)、3人:1人6,000円(税込)、2人:1人7,000円(税込)、小人(小学生):大人料金の半額※大人の料金により変動します(ただし、大人1人・小学生1人の計2人の場合は小学生も大人料金)●集合場所／宮津市漁師1775-33向かい(海鮮かわさきの前の要丸専用駐車場)

7 伊根の釣り体験

伊根町観光協会 ☎0772-32-0277

●期間／4～11月●予約／要●体験時間／1時間30分●催行人数／1～6人●体験料金／3,000円(税込)●集合場所／伊根町観光案内所(与謝郡伊根町平田491)

8 天橋立朝釣り体験

天橋立観光協会 ☎0772-22-8030

●期間／6～11月●予約／要●体験時間／1時間30分●催行人数／2～10人●体験料金／中学生以上:3,000円(税込)、子ども2,500円(税込)●集合場所／天橋立ターミナルセンター(宮津市宇文314-2)

Sup

漕ぐ、立つ、座る、寝転ぶ、飛び込む、戦う。Supの上はフリーダム。大人から子どもまで楽しめるマリナクティビティを美しい丹後の海で体験いただけます。



9 洞窟を巡る丹後半島SUPツーリング

アウトドアクラブ遊星舎 ☎080-6157-4718

●期間／6～10月●予約／要(当日可)●体験時間／約2時間●催行人数／2～6人●体験料金／1人1,000円(税込)、タンデム2人10,500円(税込)●集合場所／高嶋オートキャンプ場(京丹後市丹後町上野)

夕日ヶ浦海岸で楽しむ!

10 みんなでワイワイSUP体験!(ソフトドリンク付き)

135°EAST ☎090-9616-4221

●期間／4～10月●予約／要(当日可)●体験時間／約1時間●催行人数／1～8人●体験料金／3,500円(税込)●集合場所／夕日ヶ浦海岸 機屋ギャラリー夢つむぎ町(京丹後市網野町浜詰756-3)

11 天橋立SUP体験

天橋立観光協会 ☎090-9047-5896

●期間／7～9月●予約／要●体験時間／約1時間●催行人数／2～4人●体験料金／中学生以上:3,000円(税込)、子ども2,000円(税込)●集合場所／天橋立アクティビティセンター(宮津市中野934-1)



Cycling

海岸沿いを風になって走り抜ける爽快感、気になる場所に立ち寄って地元の方々とのコミュニケーションもぜひお楽しみください。丹後半島は「スポーツタイプの電動アシスト付き自転車[e-Bike]の聖地と呼ばれています」。

12 快適e-Bike&遊覧船ツアー! 五感で楽しむ天橋立・伊根ラグジュアリーライド(サポートカー&リモートガイド付き)

合同会社海の京都e-Bikes ☎050-1743-3085

●期間／3～11月●予約／要●体験時間／約6時間●催行人数／1～7人●体験料金／1人:18,000円(税込)、2人:1人12,000円(税込)、3～7人:1人9,000円(税込)●ルート／天橋立または宮津を出発～天橋立と伊根をe-Bikeと舟で地元ガイドと巡ります●集合場所／京都丹後鉄道・天橋立駅(宮津市宇文314-2)または道の駅 海の京都 宮津(宮津市浜町3007)

5 ジオカヤック体験

京丹後龍宮プロジェクト ☎0772-75-2639

●期間／6～9月●予約／要●体験時間／約3時間●催行人数／2～10人●体験料金／有料(詳細はお問い合わせください)●集合場所／竹野漁港(京丹後市丹後町)

Paraglider

いつか夢見た鳥になる日。地上420メートルから飛び立つ空中散歩をお楽しみください。



Maze



迷路本来の難解さに加え、カラフル扉やアスレチック要素も盛り込んだ巨大迷路です。

14 【京都・与謝野】標高420mから飛ばろ! タンデムフライト

阪神スカイスポーツパラグライダースクール ☎090-2499-8506

●期間／4～12月●予約／要●体験時間／約2時間●催行人数／2～6人●体験料金／10,000円(税込)●体験場所／阪神スカイスポーツパラグライダースクール(与謝郡与謝野町与謝1948-2)

15 あやべ温泉 迷宮二王門迷路

あやべ温泉 ☎0773-55-0262

●期間／通年●予約／要(当日可)●体験料金／大人600円(税込)、子ども(小学生高学年～中学生)300円(税込)※低学年以下は無料ですが保護者同伴利用●体験場所／あやべ山の家(鞍部市隠崎町今竹)

Cruising

心地よい潮風を感じてゆったりとクルージングをお楽しみください。あなたがやって来るのをカモメ達も心待ちにしていることでしょう。



16 海軍ゆかりの港めぐり遊覧船

舞鶴赤れんがパーク遊覧船窓口 ☎090-5978-8711

●期間／通年●予約／要(当日可)●体験時間／30分●催行人数／1～60人●乗船料金／大人(中学生以上)1,300円(税込)、小人(3歳から)700円(税込)、障害者割引あり●チケット販売場所／舞鶴赤れんがパーク2号楼(市政記念館)●(運航)舞鶴港遊覧船、舞鶴交通安全協会(チケット販売)舞鶴観光協会

17 天橋立リラクシングプライベートボートクルーズ

海の京都DMOツアーセンター ☎0772-68-1335

●期間／通年●予約／要(当日可)●体験時間／約1時間●催行人数／1～6人●体験料金／大人①～16時3,000～3,500円(税込)②16時～4,000円(税込)、子ども(12歳以下・おさん連れ家族を想定)2,000円(税込)、1名貸切の際は5,000円(税込)▶乗船場所／天橋立棧橋(宮津市文殊466)、一の宮棧橋(宮津市大垣118-1)、宮津漁港(宮津市浜町3021)



Guided tour

伝統や文化、神話や伝説など、ガイドツアーならではの知識を得る喜びは、旅を豊かなものにしてくれます。

18 元伊勢皇大神社～天若戸神社まで三社めぐり

大江地域観光案内倶楽部 ☎0773-56-1093

●期間／通年●予約／要●体験時間／約2時間●催行人数／2～10人●体験料金／3,000円(税込)●集合場所／元伊勢観光センター(福知山市大江町内宮175-1)

19 鬼の聖地! 大江山鬼伝説ゆかりのスポット巡り

大江地域観光案内倶楽部 ☎0773-56-1093

●期間／通年●予約／要●体験時間／3時間30分●催行人数／2～8人●体験料金／3,500円(税込)●集合場所／京都丹後鉄道・大江駅(福知山市大江町河守409-2)

20 天橋立三所詣と二大展望所めぐり

天橋立観光協会 ☎0772-22-8030

●期間／通年●予約／要●体験時間／約3時間30分●催行人数／2～10人●体験料金／中学生以上:4,500円(税込)、小学生以下無料※積雪の場合合成相手がコースから外れます。それに伴い料金も変わります。●集合場所／天橋立ターミナルセンター(宮津市宇文314-2)

21 天橋立ファットバイクツアー

天橋立観光協会 ☎090-9047-5896

●期間／通年●予約／要●体験時間／約2時間●催行人数／2～4人▶体験料金／中学生以上:4,000円(税込)、子ども3,000円(税込)●集合場所／天橋立アクティビティセンター(宮津市中野934-1)



22 限定公開! 舞鶴赤れんがガイドツアー

舞鶴観光協会／合同会社まいつる広域観光公社 ☎0773-77-5400

●期間／通年(年末年始除く)●予約／要●体験時間／約1時間45分●催行人数／2～12人●体験料金／大人2,000円(税込)、小学生以下無料●集合場所／舞鶴赤れんがパーク2号楼市政記念館(舞鶴市北陵1039-2)

23 バギーに乗って化石掘り体験

しおぎり荘 ☎0772-27-1471

●期間／4月中旬～11月●予約／要●体験時間／約1時間30分●催行人数／1～4人●体験料金／高校生以上:6,800円(税込)、小・中学生4,800円(税込)、幼児3,000円(税込)●集合場所／世屋高原家族旅行村 しおぎり荘(宮津市上世屋238-14)

Health

静かな竹林の中は精神統一に最高の環境です。心を落ち着かせ、自分と向き合ってみましょう。



24 竹林座禅体験

那智山正暦寺 ☎0773-42-0980

●期間／通年(7、8月を除く)●予約／要●体験時間／約1時間30分●催行人数／4～20人●体験料金／2,300円(税込)●体験場所／那智山正暦寺(綾部市寺町堂ノ前45)

Food

食べるだけではなくバックグラウンドの知識を得ることで食がさらにおいしく豊に感じられます。



25 薬膳料理とあなたのために作る漢方茶体験

薬膳喫茶 悠々 ☎0773-42-0425

●期間／通年●予約／要(当日可)●体験時間／約2時間●催行人数／1～7人●体験料金／2,310円(税込)●体験場所／薬膳喫茶 悠々(綾部市本町2丁目3)

26 舞鶴かまぼこ手作り体験教室

舞鶴かまぼこ協同組合／合同会社まいつる広域観光公社 ☎0773-77-5400

●期間／通年(12月10日～1月10日を除く)●予約／要●体験時間／約1時間30分●催行人数／3～35人●体験料金／2,000円(税込)●体験場所／舞鶴かまぼこ協同組合(舞鶴市下安久1013-11)

Crafts

旅の思い出づくりや、大切なひとへのお土産におすすめです。



27 魅力ある日本のおみやげコンテンツグランプリ受賞! 雲竜和紙ランプづくり体験

広瀬創作工芸 ☎0772-42-5609

●期間／通年●予約／要(当日可)●体験時間／約2時間●催行人数／2～16人●体験料金／3,850円(税込)●体験場所／広瀬創作工芸(与謝郡与謝野町後野751)

28 畳の話と畳のコースター作り

畳工房ヨシオカ ☎0772-42-3318

●期間／通年●予約／要(当日可)●体験時間／30分～1時間●催行人数／1～15人●体験料金／1,500円(税込)(5枚制作)●体験場所／畳工房ヨシオカ(与謝郡与謝野町明石808-1)

29 【京都・伝統工芸体験】シルク100%! 手織りのコースターづくり

与謝野町観光協会 ☎0772-43-0155

●期間／通年●予約／要(当日可)●体験時間／約40分●催行人数／1～50人●体験料金／900円(税込)●体験場所／旧加悦町役場庁舎(与謝郡与謝野町加悦1060)

30 裂き織りでオリジナルのランチョンマットとコースターを作ろう

与謝野町繊維技能訓練センター ☎0772-42-2675

●期間／通年●予約／要●体験時間／2～3時間●催行人数／1～3人●体験料金／5,000円(税込)(ランチョンマット:約37cm×40cm、コースター:約13cm×13cm)●体験場所／与謝野町繊維技能訓練センター(与謝郡与謝野町四辻515-1)

31 汁椀に漆の付け体験

やくの木と漆の館 ☎0773-38-9226

●期間／通年●予約(当日可)／要●体験時間／約2時間●催行人数／1～20人●体験料金／1,800円(税込)●体験場所／やくの木と漆の館(福知山市夜久野町平野2199)